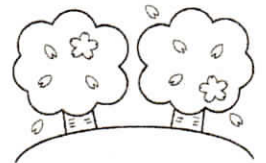


給食だより

4月号



新座市立東野小学校

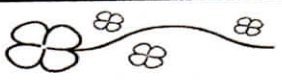
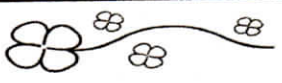
ご入学・ご進級おめでとうございます

春の日差しがあたたかく感じる季節を迎えることとなりました。今年度も子供たちのために「安心安全でおいしい給食」を提供できるよう給食室一同努めてまいります。よろしくお願いします。

また、学校給食は栄養のバランスのとれた食事をするにより、望ましい食習慣を身につけて健康な身体をつくることや、友達と楽しく食事をしたり一緒に準備や後片付けをすることにより、望ましい人間関係を育てることを目的としています。

学校給食のねらいとして、7つの目標が定められています。

学校給食の7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことがで きる判断力を培い、 及び望ましい食習慣を養うこと。 	③学校生活を豊かにし、 明るい社交性及び協 同の精神を養うこと。 	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。 
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。 	

保護者のみなさまへ

学校給食では 季節感や行事食を大切にしているので、食品によっては一年に一回しか登場しないものがあります。アレルギーの観点からも給食で初めて食べるということのないように、ご家庭でもいろいろな食体験をさせてください。また、毎月配布する献立表はメニューごとに使用食品を表示しています。ご家庭でもよく目を通していただきお子さんと情報共有していただきますようお願いいたします。

*新鮮な新座の野菜が給食に登場！！

今年度も、新座市内の生産者のご協力により、東野小の給食にとれたての新鮮な野菜を使わせていただきます。

4月は、「長ねぎ」「人参」「キャベツ」などをおいしく調理して給食に使わせていただきます。

生産者の方々は、給食のために使用する野菜を農薬などできるかぎり使わないで（減農薬栽培と言います）大変な苦勞をして野菜などを作ってくれています。生産者や給食を作ってくださるたくさんの方々に感謝の気持ちを込めて、残さず食べましょう。

埼玉県で生産された食材もお知らせします。牛乳・米・味噌・しょうゆ・パン・麺・こんにゃく・生クリームなどです。